

# Vyhodnocení minimálního preventivního programu 2014/2015

## ZŠ Vysoké nad Jizerou

### Aktivity v rámci výuky

Aktivity preventivního charakteru a výchovy k zdravému životnímu stylu byly zařazovány na I. stupni především v hodinách prvouky, přírodovědy a na II. stupni v hodinách výchovy ke zdraví, občanské výchovy, přírodopisu a chemie. Přičemž byl kladen důraz nejen na informovanost o drogové nebo sexuální problematice, ale také na posilování sebedůvěry, řešení konfliktních situací, výchově k toleranci a respektování odlišností. Žáci se aktivizovali v diskusích, projektech i řízeným objevováním.

### Projekty a programy:

#### Besedy, přednášky a exkurze:

Ve školním projektu reagujícím na výročí světových válek, žáci navštívili výstavy muzeí (Letecké muzeum Kbely, Terezín, Liberec, Vysoké nad Jizerou), účastnili se přednášek a diskuzí. Druhý stupeň navštívil též projekci filmu N. Winton – Síla lidskosti a prohlédl si legiovlak v Liberci. To vše nejen pro prevenci xenofobie a rasismu.

Dalším projektem byly Rozhledy a rozhledny našeho kraje, kde se žáci seznamovali s okolím. Posilovali jsme zdravý životní styl vycházkami do okolí a uspořádali fotosoutěž.

Škola i v letošním roce pokračovala v programu Recyklohraní.

Druhá a šestá třída v rámci projektu Hasík absolvovala dvě přednášky a návštěvu pracoviště Hasičského záchranného sboru v Semilech.

Pro žáky prvního stupně byl určen projekt „Zdravé zuby“.

Již tradiční akcí byla rovněž dopravní soutěž a dětské dopravní hřiště v Košťálově.

Pravidelná je účast našich žáků na sportovních akcích pořádaných především AŠSK ČR, jako byli např.: turnaje v sálové kopané, florbalu nebo vybíjené, Pohár Rozhlasu či Dětské olympijské hry.

Škola je stále zapojena do projektu Česko sportuje žáci 1. i 2. stupně opět plnili disciplíny, řešili vědomostní kvízy a jako doplňkové disciplíny Fair play v běžném životě a nastudování choreografie. V Libereckém kraji byla naše škola druhá v kategorii škol se 101 až 200 žáky a získali jsme stříbrnou medaili. Zapojilo se 93% žáků školy.

Rovněž tradiční je již projektový den k bezpečnosti a mimořádným situacím pro žáky prvního a druhého stupně. V letošním školním roce proběhl v duchu bezpečnosti v dopravě pod názvem Bezpečně v dopravě. Také jsme se zapojili do projektu Chraňme naše děti, kde byla oceněna naše výuková aktivita v oblasti dopravních předpisů pro chodce a cyklisty.

Školní větrník 2x ročně vydávají někteří žáci 9. třídy s paní učitelkou a tento projekt byl oceněn Národním institutem dětí a mládeže MŠMT.

Fit konto (Moje jídlo) – podpořeno ministerstvem zemědělství, mezi partnery patří i Laktea, o.p.s. – děti si do pracovního listu po celý týden zaznamenávaly vše, co snědly. Dověděly se, co je jedna porce, jak se dá odměřit, kolik porcí čeho by měly sníst, ale hlavně si mohly zhodnotit své stravovací návyky a posoudit. Co dělají dobře a co špatně. Někteří žáci se přihlásili na Fitkonto, pokračují dál a dostávají ceny za zvládnuté úkoly.

Devátá a osmá třída v Semilském kině zhlédla film Místnost sebevrahů, o kterém pak ve škole diskutovali.

Děti čtou nevidomým dětem – projekt Krajské vědecké knihovny v Liberci, jedná se o nahrávání audioknih pro nevidomé děti a mládež. Nepravidelně se ho účastníme již několik

let. Letos získala jednu z hlavních rolí žákyně 9. třídy, ta se následně s ředitelkou školy zúčastnila i slavnostního křtu.

#### **Provedená šetření:**

Mezi žáky druhého stupně bylo provedeno šetření týkající se jejich životního stylu.

Mimo to proběhlo na naší škole měření radonu.

Dotazníkové šetření pro 6. – 9. třídu – příprava 3. komunitního plánu sociálních služeb na Semilsku.

#### **Charitativní akce:**

Světluška – sbírka na pomoc nevidomým

Červená stužka – sbírka na pomoc nemocným HIV

CPK Chrupa

Život dětem

SIDUS

Paprsek – vydavatelství děl zdravotně postižených

Květinový den proti rakovině

Patříme k sobě – koncert spoluobčanů s různým druhem postižení

Odvoz plastových víček pro Barunku

Čtení pomáhá

#### **Spolupráce s dalšími organizacemi**

Spolupráce s jinými organizacemi stále funguje. Jedná se o Městský úřad Vysoké nad Jizerou, o PPP Semily, Policii ČR Semily, TJ Vysoké nad Jizerou, Asociaci školních sportovních klubů ČR, Divadelní spolek Krakonoš, Vlastivědné muzeum, Městskou knihovnu, ZUŠ Semily, ZUŠ Jablonec nad Jizerou a dalšími.

#### **Informovanost a dostupný materiál k prevenci**

Většina informací byla žákům předávána během výuky ať již formou diskuse, pomocí propagačních materiálů, DVD, samostatného internetového vyhledávání apod.

Spolupráce s rodiči byla vcelku dobrá. Některé informace preventivního charakteru byly poskytnuty rovněž rodičům v rámci třídních schůzek.

Nikdo zatím neměl potřebu využít konzultačních hodin metodika prevence.

Schránka důvěry stále funguje a i v letošním roce byla využita.

Samozřejmostí je předávání informací získaných na školeních metodiků prevence ostatním kolegům.

Během školního roku jsme neřešili žádný závažný problém v oblasti společensky nežádoucích jevů. V řešení bylo podezření ze šikany, které bylo dalším šetřením přehodnoceno, a případ, který by mohl souviset s kyberšikanou, ale týkal se školy spíše okrajově, o konzultaci jsme byli požádáni ze strany rodiny poškozené.