

TĚLESNÁ VÝCHOVA – PLAVÁNÍ

Charakteristika vyučovacího předmětu

Základní výuka plavání se realizuje na 1. stupni v celkovém rozsahu nejméně 40 vyučovacích hodin. O zařazení do ročníků rozhoduje ředitel školy. Výstupů je možné dosáhnout už v 1. období.

Sportovní centrum Jilemnice zajišťuje smluvně výuku plavání pro naši ZŠ a obsah učiva je obsažen v níže uvedených tabulkách. V 1. až 16. hodině probíhá samotná výuka plavání, 17. - 18. hodina jsou zaměřeny na plavání na výkon, 19. hodina se věnuje opičí dráze, 20. hodina se zabývá hrami a zábavou ve vodě. V dalších hodinách instruktoři využívají stejnou náplň hodin, ale soustředí se na rozvíjení dosažených dovedností, zdokonalení techniky, posílení výkonu, je možnost zvýšeného individuálního přístupu u slabších i zdatnějších žáků.