

Minimální preventivní program pro školní rok 2025/2026

Charakteristika školy

ZŠ Vysoké nad Jizerou je úplnou základní školou, má 1. a 2. stupeň (v 1. – 9. ročníku vždy po jedné třídě), školní družinu a školní jídelnu. V letošním školním roce máme 165 dětí. Více jak polovička dětí do školy dojíždí z okolních obcí.

Zřizovatelem je Městský úřad ve Vysokém nad Jizerou. Budova školy je umístěna v centru města. U školy není žádný pozemek k dalšímu využití. Škola se stala částečně bezbariérovou díky zakoupení schodolezu.

Základní škola má charakter malé školy, kde se žáci i učitelé dobře znají.

Cíl minimálního preventivního programu

Hlavním cílem je zvýšení odolnosti žáků vůči sociálně patologickým jevům. Pokud se sociálně patologické jevy objeví, tak k snížení jejich výskytu.

Dalším cílem je poskytnout informace k dané problematice, případně informace upřesnit.

Na základě dotazníkového šetření spočívá prevence v aktivitách zaměřených především na tyto patologické jevy:

- kyberprostor (kyberšikana, kybergrooming, sexting, rizika sociálních sítí...)
- kriminalita ve spojení s informačními technologiemi
- šikanování a formy násilného chování - intolerance, antisemitismus, xenofobie, vandalismus
- krádeže, záškoláctví
- užívání návykových látek
- poruchy příjmu potravy
- sebepoškozování, sebevraždy

Plán prevence sociálně patologický jevů

Témata s prevencí sociálně patologických jevů jsou začleněna do vzdělávacího programu školy. Aktivita jsou prováděny v rámci všech vyučovacích předmětů, ale především v hodinách prvouky, přírodovědy, občanské výchovy, výchovy ke zdraví, přírodopisu a chemie.

Jedná se o:

- výchovu ke zdravému životnímu stylu
- základy etické a právní výchovy
- řešení konfliktních situací
- posilování sebedůvěry
- odmítání činností s negativními důsledky
- informace o následcích užívání drog
- bezpečný pohyb v kyberprostoru
- posílení psychické odolnosti

Nabídka jednorázových akcí bývá pravidelná. Zařazují se i jednorázové akce reagující na danou problematiku ve škole i v okolí. Zvažují se i nabídky různých organizací s danou problematikou v průběhu roku.

Plánované akce pro školní rok 2025/2026:

V letošním školním roce budou probíhat celoroční školní projekty:

Etické dílničky (Expedice Tajemný ostrov, Budíme kamarády, Jak se stát dobrým kamarádem,
Jak zvládnout své emoce, Jak se neztratit v online světě, Život v online džungli,
Zdravé sebevědomí, Sex, láska a vztahy)

Klima třídy

Sportuj ve škole

Ovoce a mléko do škol

Červená stužka (sbírka na pomoc v boji proti AIDS)

Světluška, Květinový den, Život dětem, Sidus, Čtení pomáhá

ÚP Semily,

Jízda na dopravním hřišti

Recyklohraní, Zdravá pětka – zásady zdravé výživy a životního stylu

Bezpečnost v kyberprostoru

Úklid hor a sběr odpadků

POKOS – Příprava občanů k obraně státu

Divadelta – představení na různá témata prevence (př. Nový spolužák, Připojená,

Pět rad pro Bertu,...)

Hrou proti AIDS, Jak se (ne)stát závislákem, Zdraví zdraví zdraví

Škola je zapojená do programu wellbeingu (odolnost). Každá třída celý rok se bude zdokonalovat ve své odolnosti.

Volnočasové aktivity

Žáci mají možnost zapojit se do různých mimoškolních aktivit. Na škole jsou kroužky: Elektrotechnický kroužek (2.st.), polytechnický kroužek (1.st.), sportuj ve škole (1.st.), deskové hry (1. st.)

Přímo na škole pracují učitelé ze ZUŠ, takže děti nemusí dojíždět do Semil či Jablonce nad Jizerou. Žáci mohou chodit na hru na hudební nástroj, zpěv, na výtvarný a taneční kroužek.

Ve Vysokém je dále nabídka sportovních kroužků jako např. lyžařský, cyklistický, volejbalový, moderní gymnastiky, fotbalu, tenisu, dobrovolných hasičů aj. Žáci mohou navštěvovat městskou knihovnu, recitační či dramatický kroužek.

Vzdělávání pedagogů a vzájemná spolupráce

Metodik prevence má potřebné vzdělání a dále se účastní aktuálních školení. Po proškolení a po setkání metodiků předává nové poznatky ostatním vyučujícím. Metodika prevence úzce spolupracuje s vedením školy, s výchovným poradcem a s třídními učiteli. Učitelé se v rámci svých možností účastní nabízených kurzů v oblasti prevence sociálně patologických jevů.

Ve škole je vedena knihovnička s propagačními materiály a DVD s potřebnou tematikou, přístupná všem vyučujícím. (Sborovna – ve skříni).

Spolupráce školy s jinými organizacemi

Naše škola spolupracuje s Městským úřadem Vysoké nad Jizerou, s Policií ČR, s PPP Semily, s Dobrovolným hasičským sborem, s Divadelním spolkem Krakonoš, s TJ Vysoké nad Jizerou, s Ústavem plastické chirurgie ruky, s ISŠ Vysoké nad Jizerou, s Městskou knihovnou, s Vlastivědným muzeem, se ZUŠ Semily, se ZUŠ Jablonec nad Jizerou, s KRNAPem, s Mysliveckým sdružením, se sdružením ACET, Hope4kids a s MÚ Semily.

Škola se snaží navázat spolupráci i s dalšími odborníky a organizacemi, které působí v primární prevenci.

Informovanost o prevenci sociálně patologických jevů

Ve škole je nástěnka s tematikou prevence sociálně patologických jevů, žáci mají k dispozici informační brožurky, mohou využít schránku důvěry, kdykoli se mohou obrátit na metodika prevence, který je k dispozici každý den. I z knihovničky a videotéky metodika prevence si mohou žáci i rodiče zapůjčit potřebné materiály ke zvýšení informovanosti. Žáci vydávají Školní Větrník, rodiče a veřejnost jsou informováni přes webové stránky školy, přes Bakaláře a přes články ve Větrníku.

Závěr preventivního programu

Každý rok se minimální preventivní program hodnotí. Vyhodnocení programu je vždy součástí výroční zprávy. Každý rok se preventivní program upravuje podle potřeby na základě informací získaných od dětí (formou různých dotazníků, anket, schránky důvěry, třídnických hodin...), od rodičů (dotazníky, ankety, rodičovské schůzky), od veřejnosti a školské rady.

Vypracovala Jana Sajdlová