

# Jídelníček



od 04.05.2026 do 07.05.2026

## Pondělí 4.5.2026

**Polévka** Kmínová se strouháním

**Oběd** Kuřecí maso ve smetanové omáčce se špenátem, těstovinami, ovoce

*obsahuje alergenů: 01,03,07*

## Úterý 5.5.2026

**Polévka** Vývar s kroupami

**Oběd** Hovězí nudličky na tymiánu, rýže, mrkvový salát s jablky

*obsahuje alergenů: 01,09,10*

## Středa 6.5.2026

**Polévka** Cizrnová krémová

**Oběd** Sýrové placičky, brambory, smetanový dip, zelenina

*obsahuje alergenů: 01,03,07,09,10*

## Čtvrtek 7.5.2026

**Polévka** Vývar s nudlemi

**Oběd** Moravský vrabec, bramborový knedlík, zelí

*obsahuje alergenů: 01,03,09*

---

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek 09 Celer  
03 Vejce 10 Hořčice  
07 Mléko

PITNÝ REŽIM : výběr z nápojů dle denní nabídky : ČAJ - OVOCNÝ, ČERNÝ, BYLINNÝ, VODA, VODA S CITRUSY, VODA S OVOC.SIRUPEM, DŽUS, MOŠT, MLÉKO, KOKTEJL, KAKAO

Aktuální jídelníček je i na [www.zs-vysokenj.cz/skolnijidelna/](http://www.zs-vysokenj.cz/skolnijidelna/) a v aplikaci [strava.cz](http://strava.cz)

Změna jídelníčku vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přejí kuchařky : Monika Pěničková, Hana Šulcová

vedoucí ŠJ : Lucie Hornová